



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	1 dari 10

Disiapkan Oleh,	Diperiksa Oleh,			Disetujui Oleh,
				 24/02/2021
KETUA SATGAS	Sulhaji Wijaya KTT. PT STC	Wasron Nainggolan KTT. PT SBC	Luhut H.T Siregar KTT. PT SSC	Manahan Hariandja HEAD OF SITE

1. TUJUAN

Memastikan setiap karyawan, kontraktor, tamu yang ada di area kerja Sebuku Coal benar-benar terhindar dari wabah covid -19

2. RUANG LINGKUP

Prosedur ini berlaku untuk penanganan covid – 19 di area kerja Sebuku Coal Group, yang terdiri dari PT. Sebuku Tanjung Coal (PT.STC), PT. Sebuku Batubai Coal (PT.SBC), dan PT. Sebuku Sejaka Coal (PT.SSC)

3. DEFINISI

- 3.1 **Penanggulangan / pencegahan penyebaran covid – 19** adalah kewajiban perusahaan untuk melakukan tindakan pencegahan penyebaran wabah virus covid – 19 di area kerja Sebuku Coal Group
- 3.2 **Covid – 19** adalah penyakit yang disebabkan oleh jenis Corona Virus baru yaitu SARS- Co V-2
- 3.3 **Karantina** adalah proses mengurangi risiko penularan dan identifikasi dini Covid-19 melalui upaya memisahkan individu yang sehat atau belum memiliki gejala Covid-19 tetapi memiliki riwayat kontak dengan



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	2 dari 10

pasien konfirmasi Covid-19 atau memiliki riwayat bepergian ke wilayah yang sudah terjadi transmisi local

- 3.4 **Isolasi** adalah proses mengurangi risiko penularan melalui upaya memisahkan individu yang sakit baik yang sudah dikonfirmasi atau memiliki gejala Covid-19 dengan masyarakat luas/karyawan
- 3.5 **Satgas Covid - 19** adalah Team Satuan Tugas yang dibentuk oleh Perusahaan sebagai garda terdepan untuk penanggulangan penyebaran Virus Corona – 19 di area kerja Sebuku Coal Group
- 3.6 **Protokol Kesehatan** adalah langkah-langkah yang diambil/ditentukan oleh perusahaan untuk memutus penyebaran virus covid – 19
- 3.7 **5 M** adalah Mencuci tangan menggunakan sabun, Memakai masker, Menjaga jarak, Menghindari kerumunan, Mengurangi mobilitas.
- 3.8 **Drill** adalah suatu kegiatan yang dilakukan untuk melatih personil untuk menggunakan peralatan, teknik, metode atau prosedur penanganan covid - 19
- 3.9 **Simulasi** adalah suatu latihan yang dilakukan untuk memperagakan suatu kejadian atau keadaan dalam bentuk tiruan yang dibuat semirip mungkin dengan keadaan yang sesungguhnya.



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	3 dari 10

4. REFERENSI

- 4.1 Kemenkes No. HK.01.07/MENKES/413/2020 Tentang Panduan Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid – 19)
- 4.2 Surat Edaran Kemenkes No. HK.02.01/MENKES/202/2020 Tentang protocol Isolasi Diri Sendiri Dalam Penanganan Corona Virus Disease (Covid-19)
- 4.3 Edaran ESDM No. 02.E/04/DJB/2020 Tentang Pencegahan dan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)

5. DOKUMENTASI

Prosedur ini terdokumentasi dalam bentuk berkas cetakan (print out) dan file-file computer yang disimpan dalam hard-disk computer pengendalian dokumen.

6. PROSEDUR

6.1 Pencegahan

- 6.1.1 Seluruh karyawan, kontraktor maupun visitor yang berada di ruang lingkup PT. STC, PT. SBC dan PT. SSC wajib menerapkan 5 M dan protokol kesehatan selama berada di lingkungan kerja Sebuku coal
- 6.1.2 Seluruh karyawan, kontraktor maupun visitor dilarang Merokok di Area Kerja/kantor dan kantin PT. STC, PT. SBC dan PT. SSC.



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	4 dari 10

- 6.1.3 Bagi karyawan, kontraktor dan visitor yang ingin merokok dipersilakan mencari tempat tersendiri yang jauh dari orang lain atau berjarak 10 Meter dari orang lain
- 6.1.4 Dilarang makan dan minum di ruang meeting
- 6.1.5 Dilarang berkumpul atau selalu jaga jarak di area kantor dan ruang kerja serta dilarang makan dan minum secara berkelompok
- 6.1.6 Untuk karyawan yang sering kontak dengan orang lain (bertugas di luar perusahaan) wajib dilakukan tes antigen dari perusahaan dengan interval 1 kali seminggu atau sesuai kondisi kontak dengan orang luar
- 6.1.7 Pintu dan jendela ruang kerja serta mess usahakan dibuka agar sirkulasi udara berjalan lancar
- 6.1.8 Untuk Sarapan, makan siang dan makan malam karyawan akan diberikan Pack Meal, sehingga tidak ada lagi keramaian di area kantin
- 6.1.9 Penumpang sarana/LV sesuai dengan jumlah seat belt yang tersedia.
- 6.1.10 Tamu dari luar atau Visitor yang berkunjung ke site sebuk coal diwajibkan untuk melakukan Tes Rapid Antigen
- 6.1.11 Khusus tamu dari PEMDA, Tes Rapid Antigen akan disiapkan dari perusahaan



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	5 dari 10

- 6.1.12 Team HSE akan melakukan penyemprotan Disinfektan di area office, mess, tempat istirahat dan area kerja lainnya baik di PT. STC, PT. SBC dan PT. SSC
- 6.1.13 Penyemprotan cairan disinfektan pada semua unit/sarana sebelum dan sesudah dipergunakan
- 6.1.14 Pembatasan karyawan yang akan masuk bekerja
- 6.1.15 Periode cuti lapangan akan diatur untuk mengurangi keluar masuknya karyawan dari dan masuk lokasi kerja sebuku coal
- 6.1.16 Membuat dan memastikan penggunaan pintu sterilisasi dipergunakan oleh semua karyawan dan visitor yang akan masuk di area office
- 6.1.17 Tidak disarankan mempergunakan ruang meeting untuk kegiatan P5M dan disarankan melakukan P5M diluar ruangan kerja
- 6.1.18 Penerapan 5 M di area kerja
- 6.1.19 Karyawan setelah cuti (masuk ke site) wajib melampirkan hasil tes antigen dan dilakukan karantina mandiri selama 3 hari setelah itu pada hari ke 4 dilakukan kembali tes antigen dan jika dinyatakan negative maka bisa bekerja dan jika hasilnya positif maka akan ditangani oleh Team Satgas Covid Sebuku Coal
- 6.1.20 Mengurangi kontak fisik dengan orang luar, dan sebaiknya dilakukan melalui ponsel atau meeting zoom jika diperlukan



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	6 dari 10

6.1.21 Pada saat absensi sebaiknya dengan cara Face Print

6.1.22 Untuk karyawan yang bertempat tinggal di luar mess perusahaan agar tetap menerapkan protokol kesehatan selama berada di luar perusahaan.

6.2 Penanganan

6.2.1 Isolasi mandiri selama 10 hari, sejak pengambilan specimen diagnosis konfirmasi

6.2.2 Menyediakan tempat karantina mandiri

6.2.3 Menyediakan APD (Pakaian Medis) yang akan dipergunakan pada saat melakukan tes antigen

6.2.4 Menyediakan APD (Pakaian Medis) untuk tenaga kebersihan area karantina

6.2.5 Membentuk Team Satgas Covid – 19

6.2.6 Melakukan pemeriksaan berkala terhadap pasien yang dalam proses karantina

6.2.7 Menyediakan obat-obatan dan fasilitas kesehatan untuk keryawan dan pasien yang dalam proses karantina

6.2.8 Menyediakan cairan disinfektan untuk penyemprotan dan hand sanitizer serta tempat cuci tangan dan sabun dengan air yang mengalir



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	7 dari 10

6.2.9 Melakukan tes rapid antigen untuk karyawan secara random terutama karyawan yang kontak langsung dengan karyawan yang terkonfirmasi positif

6.3 Kontrol dan Perawatan

6.3.1 Membuat group WA untuk tempat komunikasi karyawan yang melakukan karantina mandiri dengan Team Satgas Covid – 19 Perusahaan

6.3.2 Melakukan control/pemeriksaan kondisi pasien

6.3.3 Memastikan ketersediaan Obat-obatan, APD, makan dan minuman pasien serta fasilitas lainnya dan kebutuhan lainnya dari pasien dan tempat karantina

6.4 Komunikasi dan Dokumentasi

6.4.1 Melakukan komunikasi lewat media group WA dengan pasien

6.4.2 Melakukan komunikasi dengan pihak perusahaan dan external

6.4.3 Pengadaan APD, obat-obatan dll

6.4.4 Komunikasi dengan pihak rumah sakit terdekat

6.5 Jadwal Kegiatan Selama 10 Hari Isolasi Mandiri

6.5.1 Mulai Pukul 05 : 00 Wita pasien diharapkan sudah bangun, melakukan aktifitas, kemudian cek kesehatan secara mandiri (Mengisi Form Monitoring harian) serta cek suhu dan minum segelas air putih



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	8 dari 10

- 6.5.2 Pukul 06 : 00 Wita pasien sudah harus gerak dengan gerakan sederhana (Bersih-bersih area tempat tidur, buka jendela untuk sirkulasi udara, sarapan dan minum air putih)
- 6.5.3 Pukul 07 : 00 Wita bisa melakukan olahraga ringan, minum segelas air putih dan dianjurkan minum susu satu gelas
- 6.5.4 Pukul 08 : 00 Wita mandi, sarapan pagi dan minum vitamin
- 6.5.5 Pukul 09 : 00 Wita kegiatan berjemur (baik diri dan peralatan tidur) di bawah matahari
- 6.5.6 Pukul 10 : 00 Wita makan selingan sehat dan buah-buahan
- 6.5.7 Pukul 10:30 – 11 : 00 Wita beraktifitas bebas tetapi tetap jaga jarak dan patuhi kaidah isolasi mandiri
- 6.5.8 Pukul 12 : 00 Wita Ibadah, makan siang dan minum air putih
- 6.5.9 Pukul 13 : 00 – 15 : 00 pasien harus istirahat total dengan tidur siang
- 6.5.10 Pukul 15 : 00 – 17 : 00 Wita ibadah, beraktifitas fisik dan makanan ringan sehat
- 6.5.11 Pukul 17 : 00 – 21 : 00 Wita kegiatan mandi sore, ishoma, motivasi diri, relaksasi seperti nonton TV, ikut Zoom, mengecek group WA dan komunikasi positif lainnya
- 6.5.12 Pukul 21 : 00 Wita pasien diharuskan sudah menuju tempat tidur untuk istirahat, minum air putih dan cek suhu tubuh



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	9 dari 10

6.6 Hal-hal Yang Harus Dilaksanakan Dalam Masa Isolasi Mandiri

- 6.6.1 Mengukur suhu tubuh 2 kali sehari (pagi dan malam hari)
- 6.6.2 Selalu menggunakan masker jika keluar kamar dan dilarang berinteraksi langsung dengan orang lain
- 6.6.3 Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun atau hand sanitizer sesering mungkin
- 6.6.4 Jaga jarak dengan orang lain
- 6.6.5 Alat makan minum segera dicuci dengan air/sabun dan hindari pemakaian Bersama
- 6.6.6 Berjemur matahari minimal 10-15 menit setiap harinya
- 6.6.7 Pakaian yang telah dipakai jangan digabung dengan pakaian karyawan lainnya sebelum dicuci dan segerah masukan ke mesin cuci secara terpisah
- 6.6.8 Segerah beri informasi ke Petugas Satgas Covid-19 jika terjadi peningkatan suhu tubuh $\geq 38^{\circ} \text{C}$

7. DOKUMEN TERKAIT

- 7.1 SC-SOP-M-001 PENANGANAN COVID - 19
- 7.2 Protokol Kesehatan Covid – 19



SEBUKU COAL GROUP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENANGANAN COVID - 19

No Dokumen	Tanggal	Revisi	Halaman
SC-SOP-M-001	5 Februari 2021	002	10 dari 10

8. LAMPIRAN

- 8.1. Struktur Organisasi Satgas Covid – 19
- 8.2. Protokol Kesehatan Covid – 19

6 LANGKAH KECIL MENGHENTIKAN PENYEBARAN COVID-19 DI AREA TAMBANG



Bila merasa tidak enak badan, Tetaplah dirumah

tetap di rumah jika Anda merasa sakit, meskipun gejalanya ringan. Jangan pergi bekerja dan laporkan Pada pengawas anda.



Tetap jaga jarak anda

Seluruh pekerja harus saling jaga jarak dengan pekerja lain baik di kantor, di tambang, di pelabuhan atau di mana pun , jarak minimal adalah 1,5 meter



Selalu gunakan masker

Gunakan masker yang dianjurkan oleh pemerintah, tutup mulut ketika bersin atau batuk. Laporkan pada pengawas apabila terdapat Karyawan yang tidak menggunakan masker.



Rajin mencuci tangan

Rajinlah mencuci tangan di air mengalir menggunakan sabun sebelum dan sesudah anda menyentuh object, bersin atau batuk, gunakan hand sanitizer bila perlu.



Rajin mendisinfeksi

Jaga kebersihan lingkungan kerja, semprot dengan desinfektan objek yang biasa digunakan secara rutin. Seperti kabin unit, Meja, Peralatan dll. Virus dapat bertahan di object dalam beberapa hari.



Hindari menyentuh area wajah

Jangan sentuh area wajah anda ketika anda selesai menggunakan peralatan atau menyentuh objek yang sering digunakan secara bergantian segera mencuci tangan / menyemprot dengan handsanitizer



Gerakan **5M** ProKes Covid - 19

Jadikan gerakan 5M sebagai gaya hidup sehat!

SEBUKU COAL GROUP



Mencuci tangan dengan sabun



Memakai masker



Menjaga Jarak



Menghindari Kerumunan



Mengurangi Mobilitas

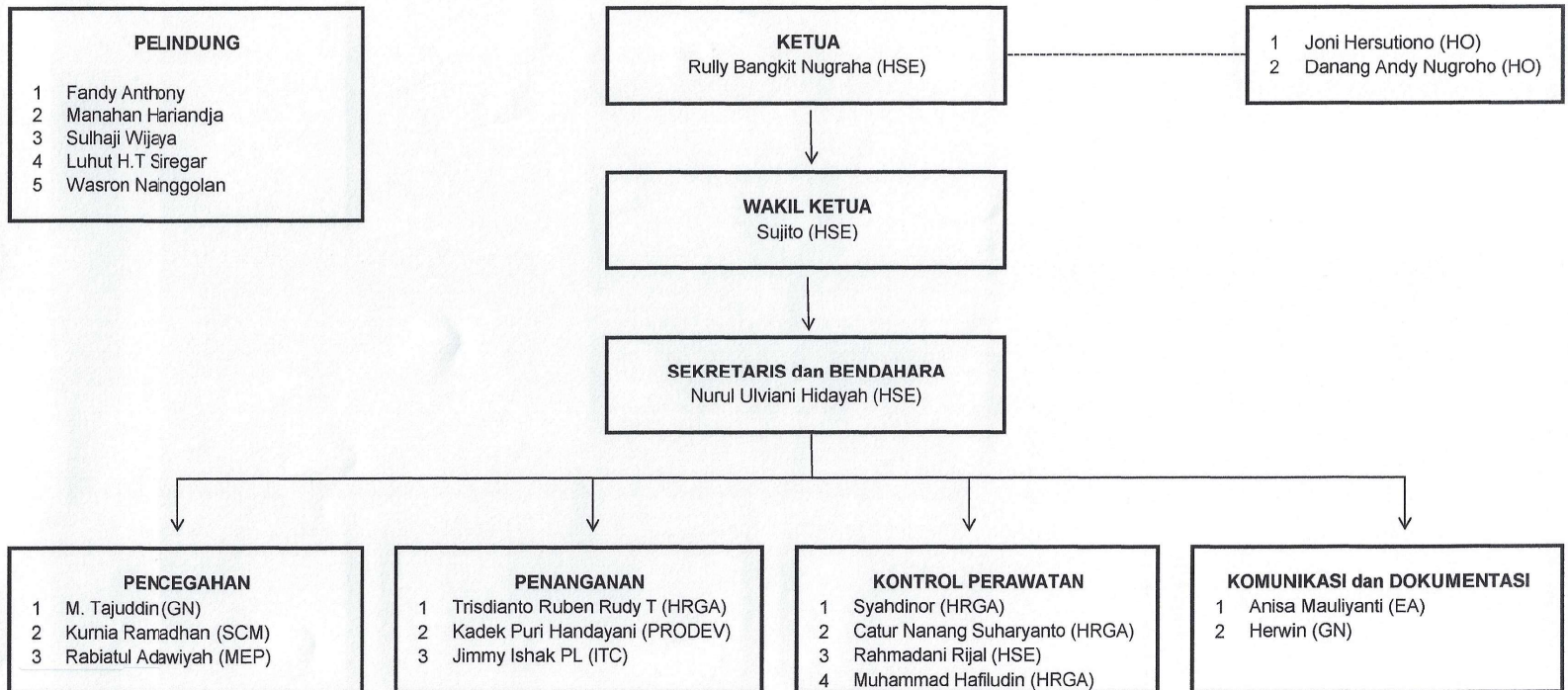
Gejala Covid-19

- demam
- batuk kering
- kelelahan
- rasa tidak nyaman dan nyeri
- nyeri tenggorokan
- diare
- konjungtivitis (mata merah)
- sakit kepala
- hilangnya indera perasa atau penciuman
- ruam pada kulit,


Mari bersama lawan Covid dengan melakukan gerakan 5M.



STRUKTUR ORGANISASI SATGAS COVID-19 SEBUKU COAL GROUP



Disetujui Oleh,

 Manahan Hariandja
Head of Site